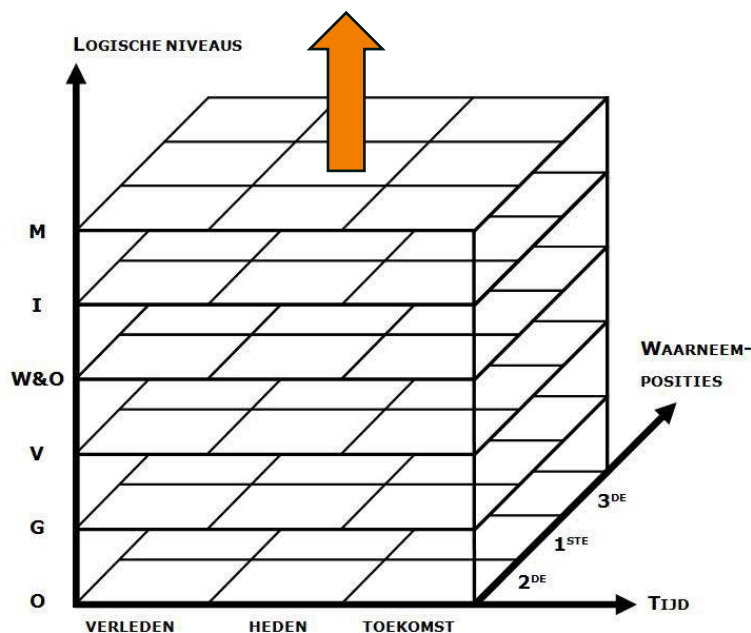


1 MODEL VOOR GESPREKSVOERING HET VERENIGD VELD

Wat is het Verenigd Veld?

Het Verenigd Veld is een concept uit Neuro-Linguïstische Programmeren (NLP), ontwikkeld door Robert Dilts.



Afbeelding komt van Mindacademy

Het brengt drie fundamentele dimensies van menselijk functioneren samen in één raamwerk:

1. De logische niveaus van leren en veranderen (Bateson / Dilts)
→ Omgeving, Gedrag, Vaardigheden, Overtuigingen, Waarden, Identiteit, Zingeving
2. De tijdsdimensie
→ Verleden, Heden, Toekomst
3. De waarnemingsposities
→ 1e positie: Zelf (eigen ervaring)

→ 2e positie: Ander (empathisch perspectief)

→ 3e positie: Observator (neutraal overzicht)

Door deze drie assen te combineren ontstaat een veld van perspectieven waarin iemand zijn ervaringen, doelen of verlangens kan verkennen. Het Verenigd Veld laat zien *waar* iemand zich bevindt in zijn beleving – in tijd, perspectief én niveau van functioneren. Waar eventueel disbalans in aandacht zit en dus ruimte om te verkennen.

Hoe pas je het toe?

Je gebruikt het Verenigd Veld als gespreks- en reflectiekader.

Het helpt je bij:

1. Herkennen

Waar beweegt de cliënt zich in dit moment? Spreekt hij vanuit gedrag (“ik doe...”), overtuiging (“ik geloof dat...”), of identiteit (“ik ben...”) ? Richt hij zich op het verleden of toekomst? Over zichzelf of een ander?

2. Afstemmen

Je stemt goed af door vragen te stellen vanuit hetzelfde veld (positie, tijd, niveau).

3. Ruimte verkennen

- En je beweegt daarna bewust naar een ander veld om perspectief te verbreden. Zo begeleid je een cliënt letterlijk in het verplaatsen van zijn aandacht. Je zoekt waar ruimte is om te verkennen en andere / nieuwe mogelijkheden te zien.

- Een stapje zetten naar een lager of hoger niveau kan alleen in het heden en de 1^e positie.
- En je weet van Bateson, een verandering op een hoger niveau brengt een verandering op een lager niveau met zich mee. Een verandering op een lager niveau KAN een verandering op een hoger niveau brengen. De kans is klein.

✚ Als oefeninstrument is het fantastisch

- Helpt je bewust te worden van eigen taal en aannames.
- Maakt zichtbaar welke dimensies (tijd, perspectief, niveau) nog niet aangesproken worden in een gesprek.

Zo groeit niet alleen je communicatief vakmanschap, maar ook het vermogen om mensen te ondersteunen ruimte voor verandering te vinden – ook in overtuiging, waarde of identiteit.

Wat voegt het toe aan de 7-stappendans van oplossingsgericht werken?

- Zie hoe de wondervraag aansluit op de denkrichting van het Verenigd Veld. Je stelt een toekomstgerichte vraag, het wonder is al geschied, dus alles is er NU (dan kun je stapjes door de niveaus zetten)
- Zie hoe wij bij de stappendans verruimden door te vragen naar wat zou een ander daarover zeggen? Of wie ken jij die?
Je kunt met Verenigd Veld duidelijker in je vraagstelling vragen naar 2^e en 3^e positie. Dat geeft verruiming en leert de ander zich te verplaatsen (empathie, flexibiliteit).
- Zie je hoe je bewuster balans aan kunt brengen door te luisteren naar de ander, in welke tijd praat deze veel? Kun je bewegen bv van verleden naar toekomst?
- Hiermee oefenen helpt je om nog beter naar de structuur van een gesprek te luisteren in plaats van meedenken over de inhoud.

Uitbreiding met de matrix van Glaser

Jij bent al geoefend in rapport maken. En je kent de matrix van Glaser. Wanneer het je ook nog lukt om in je begeleiding bij dit model in elk vak vragen te stellen met de juiste predicaten en toegangssignalen, dan ben je echt helemaal top. Wanneer je hiermee wilt oefenen zijn er maar liefst 756 mogelijke combinaties van vragen te bedenken. Geweldig toch?

Oefenboek

Ik heb een oefenboek voor je samengesteld. Hierin zijn alle velden benoemd. En voor elk veld heb ik de matrix van Glaser ingevoerd. Je kunt het boek op veel verschillende manieren gebruiken:

- Als een puzzelboekje, je doet zo nu en dan een bladzijde
- om juist vragen te bedenken voor die velden waar jij minder op gericht bent.
- Om te oefenen in de combinatie van positie, tijd en matrix van Glaser
- Om aandacht te houden voor het belang van gesprekstechnieken, alleen met blijvend oefenen slijp je het erin.
- Misschien is het iets voor je intervisie groepje?

Wat jij ook kiest, veel plezier ermee, het is speciaal voor jou.

Bronnen voor deze uitwerking zijn onder andere Mindacademy en UNLP. Link voor meer informatie: [NLP model](#)

[Verenigd veld | Robert Dilts](#)