

Werkvormen Lody

1

Kennis maken dmv tekening, Men tekent zichzelf in de vorm van een symbool.

Daarom heen symbolen (kleur mag ook) die staan voor andere andere mensen, hobby's en of situaties

2

Kennis maken dmv het schrijven van sleutel woorden over zich zelf en men plakt dit op de borst en men gaat is de groep lopen en adv de woorden gesprekken aan.

3

Socio atoom maken.

Teken de mensen die belangrijk zijn voor jou op een vel om jou heen

Kunnen ook symbolen bij getekend worden.

4

Voel en herken handen.

Men maakt paren in de groep en elk paar voel geblinddoekt elkaars handen (geen sieraden om).

Daarna mengt de groep en probeer je de handen van je eerste partner weer te herkennen.

5

De oefening met de touwtjes vind ik nog steeds een leuke.

6

Geef kleur en geluid aan mooie ervaringen.

Bedenk een paar top ervaringen waar je echt heel gelukkig was.

bedenk er een kleur en geluid of liedje bij.

Voel goed hoe je je toen voelde

Veranker het geheel met een gebaar of handhouding

7

Ritmes improviseren

Ik begin met een ritme. Vervolgens mag degene links van mij zelf een ander ritme spelen. Daarna is de volgende persoon uit de cirkel aan de beurt. Zo bedenkt iedereen zijn eigen ritme en vormen we samen een groot ritme. Let op dat je je ritme niet te druk maakt zodat er muzikale ruimte is voor de andere ritmes'

Bedenk een ritme, maak een stevige basis. Houd het tempo strak. Breid uit met een extra ronde. Stap na een tijdje zelf in het midden van de kring en vraag deelnemers om een bepaald ritme van de ander (die je aanwijst) over te nemen. Maak zo een aantal groepen. Zet groepen aan en uit en arrangeer het geheel tot 1 uiteindelijk ritme. Geef met opgestoken hand de laatste 4 keer aan en sluit daarna af op de eerste tel.