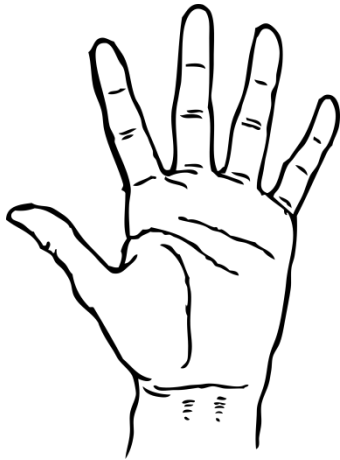


WERKVORM KENNISMAKEN AAN DE HAND VAN JE HAND



Mensen vertellen over zichzelf nav je vijf vingers

Steek je hand op en vraag de cursisten om zich voor te stellen 'aan de hand van hun hand'. Koppel heel duidelijk aan iedere vinger één vraag:

duim: waar ben je goed in?

wijsvinger: waar ga je naar toe?

middelvinger: waar heb je een hekel aan?

ringvinger: waar ben je trouw aan?

pink: waarin ben je klein?

Laat iedere cursist tijdens het beantwoorden van de vragen daadwerkelijk z'n hand op steken en vinger na vinger de vragen beantwoorden; dat geeft structuur en zorgt dat mensen het kort houden. Bewaak dit.

Uit overwegingen van veiligheid kun je er voor kiezen, om ze het eerst in duo's te laten doen (ongeveer 5 minuten). Daarna vraag je of iemand het plenair wil doen.

Varianten

Bovenstaande vragen nodigen uit tot persoonlijke ontboezemingen. Als je het luchtiger wilt houden, kun je de wijsvinger- en pinkvragen wijzigen in:

wijsvinger: waar spreek je anderen op aan?

pink: waar kun je in groeien?

Bron

Anke Jansen

