

DEELNEMERS GEZOCHT !



VOEL JE JE WELEENS EENZAAM?

Dit onderzoek wordt uitgevoerd
door onderzoekers van de



Universiteit
Leiden

Mis je soms écht contact met anderen? Je bent niet de enige. Wij doen onderzoek naar hoe een groeps cursus kan helpen tegen eenzaamheid.

Wat houdt jouw deelname aan dit onderzoek in?

- Je vult op drie momenten een vragenlijst in.
- Je wordt willekeurig ingedeeld in één van twee groepen:



GROEP 1

Groeps cursus

Je volgt gratis een **groeps cursus**, begeleid door een professional die gespecialiseerd is in omgaan met eenzaamheid.

Je leert om verbinding te maken met jezelf en met anderen – en zo de eenzaamheid in de kern aan te pakken. Zodat je kan werken naar een leven waarin jij je vitaal en verbonden voelt.

GROEP 2

Informatie

Je krijgt informatie over eenzaamheid en wat je eraan kan doen. Na het onderzoek, kan je alsnog gratis de cursus online volgen.

Let op! Het kan dus zijn dat je tijdens het onderzoek de cursus NIET volgt!!!

Voor wie?

- Je ervaart gevoelens van eenzaamheid
- Je bent ouder dan 18 jaar
- Je kan Nederlands spreken, lezen en schrijven
- Je staat open om iets nieuws te proberen en met jezelf aan de slag te gaan

Locaties:

- Leiden
- Den Haag
- Apeldoorn
- Tholen
- Goes
- Middelburg



Scan de QR-code of mail/bel ons voor
meer informatie over data en tijden

AANMELDEN OF INFO?

Scan de QR code, mail ons op
creatiefleven@fsw.leidenuniv.nl, of
bel/Whatsapp naar +31 6 18827356

