

Datum:

Anonieme vragenlijst voor cursisten

Wij willen graag meten of de cursus heeft geholpen. Deze anonieme test helpt daarbij

Omcirkel s.v.p. het passende antwoord

1. Er is altijd wel iemand in mijn omgeving bij wie ik terecht kan met mijn dagelijkse dingen	ja	nee	min of meer
2. Er zijn genoeg mensen op wie ik in geval van narigheid kan terugvallen	ja	nee	min of meer
3. Ik ervaar een leegte om mij heen	ja	nee	min of meer
4. Als ik me eenzaam voel ga ik afleiding zoeken	ja	nee	soms
5. Ik mis gezelligheid om mij heen	ja	nee	soms
6. Ik vind mijn kring van kennissen te beperkt	dat is zo	nee	min of meer
7. Ik heb genoeg mensen op wie ik volledig kan vertrouwen	ja	nee	min of meer
8. Uit mijn jeugd heb ik voornamelijk negatieve herinneringen	ja	nee	min of meer
9. Er zijn voldoende mensen met wie ik mij nauw verbonden voel	ja	nee	min of meer
10. Ik heb veel herinneringen aan mijn kindertijd	ja	nee	min of meer
11. Ik voel me gesteund door mijn omgeving	ja	nee	min of meer
12. Ik mis mensen om me heen	ja	nee	min of meer
13. Mijn jeugd herinner ik me als heel gelukkig	Ja	min of meer	totaal niet
14. Er is altijd wel iemand in mijn omgeving bij wie ik terecht kan om te praten	ja	nee	min of meer
15. Van mijn kindertijd herinner ik mij...	niets	veel	
16. Over het algemeen voel ik me een tevreden mens	ja	nee	min of meer
17. Ik voel me nooit echt eenzaam	dat klopt	Juist wel	min of meer
18. Ik weet wanneer mijn eenzaamheid begon	ja	nee	n.v.t
19. Uit eenzaamheid ben ik foute relaties aangegaan	ja	nee	min of meer
20. Ik kan mezelf goed redden	ja	nee	min of meer
21. Vaak voel ik mij in de steek gelaten	ja	nee	min of meer
22. Ik voel mij al meer dan een jaar eenzaam	ja	nee	
23. Ik mis een echt goede vriend of vriendin	ja	nee	min of meer
24. Als ik daar behoefte aan heb kan ik altijd bij vrienden terecht	ja	nee	min of meer
25. Ik hoop en verwacht dat mijn leven beter wordt	ja	nee	min of meer

Mijn geboortedatum is: _____